

ZASADY KORZYSTANIA Z SALI FITNESS W SYSTEMIE REŻIMU SANITARNEGO

- ✓ Wejście na salę fitness od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 22:00; w sobotę w godz. 9:00-17:00;
- ✓ Maksymalna ilość przebywających w sali fitness o wskazanej godz. wynosi 15 osób;
- ✓ Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja telefoniczna 795 190 370 lub mailowa biuro@pckr-wloszczowa.pl z uwagi na ograniczoną liczbę osób ;
- ✓ Po każdym pobycie grupy na sali, wymagana jest co najmniej 15 minutowa przerwa techniczna przeznaczona na wietrzenie i konieczną dezynfekcję;
- ✓ Wszystkie osoby korzystające ze sali fitness są zobowiązane do zachowania zasad higieny, w tym: dezynfekcji rąk przy wejściu na salę i po wyjściu z toalety, posiadania zmiennego obuwia oraz dużego ręcznika do ćwiczeń/karimaty, dezynfekcji sprzętu po zakończonym ćwiczeniu (dopuszcza się dezynfekcję przez instruktora zajęć dla dzieci i młodzieży), w szatni zaleca się korzystanie z własnego pokrowca na odzież;
- ✓ W przypadku wynajmu sali dla podmiotu zewnętrznego na prowadzone zajęcia ruchowo-taneczne, konieczność dezynfekcji spoczywa na wynajmującym;
- ✓ Zaleca się zachowanie odległości co najmniej dwóch metrów pomiędzy osobami ćwiczącymi;
- ✓ W sali fitness mogą ćwiczyć jedynie osoby zdrowe, niewykazujące objawów chorób zakaźnych – obowiązek podpisania oświadczenia (załącznik nr.1 dotyczący procedur bezpieczeństwa PCK-R w trakcie epidemii SARS-CoV-2) w Biurze Obsługi przed wejściem osób indywidualnych do sali. W przypadku wynajmu grupowego oświadczenie wypełnia osoba wynajmująca;
- ✓ Z usług sali nie mogą ponadto korzystać osoby, które są objęte kwarantanną lub izolacją, lub miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19;
- ✓ Obsługa ma prawo kontrolować temperaturę ciała za pomocą termometru bezdotykowego przy wejściu do pomieszczenia;
- ✓ Nie ma obowiązku stosowania maseczek ochronnych przez osoby ćwiczące;
- ✓ Na sali fitness obowiązuje zakaz używania telefonów;
- ✓ Osoby z grup wysokiego ryzyka, tj. osoby w wieku powyżej 60 r.ż. i przewlekle chore mają możliwość uzyskania informacji o liczbie osób korzystających z sali w danym czasie oraz ustalenia z personelem i wyboru najmniej popularnych godzin;
- ✓ Osoba korzystająca z sali fitness jednocześnie akceptuje nowe Zasady oraz obowiązujący Regulamin, które zostały udostępnione na stronie www.pckr-wloszczowa.pl w zakładce Sala Fitness, profilu na Facebooku oraz Biurze Obsługi PCK-R;
- ✓ Osoby niestosujące się do wymogów PCK-R Włoszczowa mogą zostać wyproszone z sali treningowej;
- ✓ Zaleca się skrócenie do minimum przebywania w szatni. Obsługa ma prawo kontrolować ilość osób przebywających jednocześnie w pomieszczeniach szatni/toalet. Pysznice i toalety na terenie PCK-R działają bez ograniczeń i będą dezynfekowane przez obsługę zgodnie z wytycznymi GIS.